



Меню №6 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/15	1,8	0,3	26,4	116	2	4,19
	Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	311	16,52
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	6,78
	йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55		10,38
	Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35		1,20
	Груши	315	0,3	0,0	14,2	58	458	93,04
	Яблоки	148	0,3	0,0	14,2	58	458	14,24
	<b>Цена завтрака</b>	<b>146,35</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из помидоров	80	0,5	0,2	3,4	14	71	8,01
	Суп картофельный с крупой с кур.	250/15	5,7	8,5	16,3	165	138	15,46
	Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	34,16
	Овощи тушёные	150	1,3	9,2	13,8	143	225	12,09
	Кисель из св.ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	13,49
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,52
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,66
	Яблоки	129	0,3	0,0	14,2	58	458	12,36
<b>Цена обеда</b>	<b>99,75</b>							

Меню №6 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	2	4,19
	Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	311	16,53
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	6,78
	йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55		10,39
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,2	7,6	35		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Груши	315	0,3	0,0	14,2	58	458	93,04
	Яблоки	46	0,3	0,0	14,2	58	458	4,40
<b>Цена завтрака</b>	<b>137,79</b>							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из св.помидоров	100	0,6	0,2	4,2	21	71	13,16
	Суп картофельный скрупой и кур.	250/5	5,7	8,5	16,3	165	138	15,21
	Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	36,73
	Овощи тушёные	180	1,6	11,0	16,5	171	225	14,72
	Кисель из св.ягод	200	0,3	0,2	21,5	89	505	11,23
	Хлеб пшеничный	40	1,2	0,6	26,4	116		2,52
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,36
	Яблоки	129	0,3	0,0	14,2	58	458	12,38
<b>Цена обеда</b>	<b>108,31</b>							

Диетсестра

Н. А. Рыбакова

Повар

Н. В. Кондратьева